

## Efectos de la pandemia en la salud mental

Resultados del Termómetro Social 4





# Ficha técnica

- Población residente en Chile de 18+ años de hogares de zonas urbanas y rurales de 16 regiones del país
- Muestreo probabilístico, estratificado geográficamente y bietápico
- Levantamiento de datos por vía telefónica

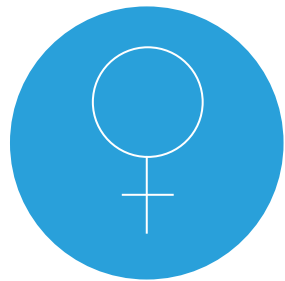
## Estudio longitudinal

- **TS3:** 30 de mayo - 10 de junio 2020  
(n=1078, tasa de respuesta 24%)
  - **TS4:** 15 de septiembre - 9 de octubre 2020  
(n=823, tasa de respuesta 77%)
- 
- Representatividad a nivel nacional, hombres y mujeres, grupos etarios 15-35, 36-59, 60+ años

## Medidas salud mental

- Síntomas depresivos: Escala PHQ-9
- Síntomas ansiosos: Escala GAD-7
- Evaluación longitudinal síntomas ansioso-depresivos: Escala PHQ-4

## SEXO



51,1%



48,9%

## EDAD



36,7%

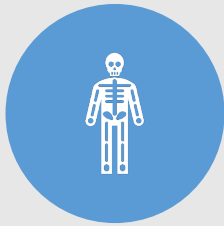


42,2%

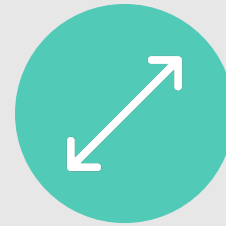


21,0%

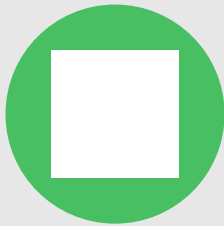
# Pandemia y salud mental



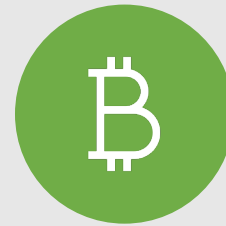
Condiciones de pandemia, distanciamiento físico, cuarentena pueden afectar bienestar psicológico al corto, mediano y largo plazo



Sensación de aislamiento, estrés, ansiedad, tristeza, irritabilidad, insomnio, sentimientos de impotencia, ideación suicida

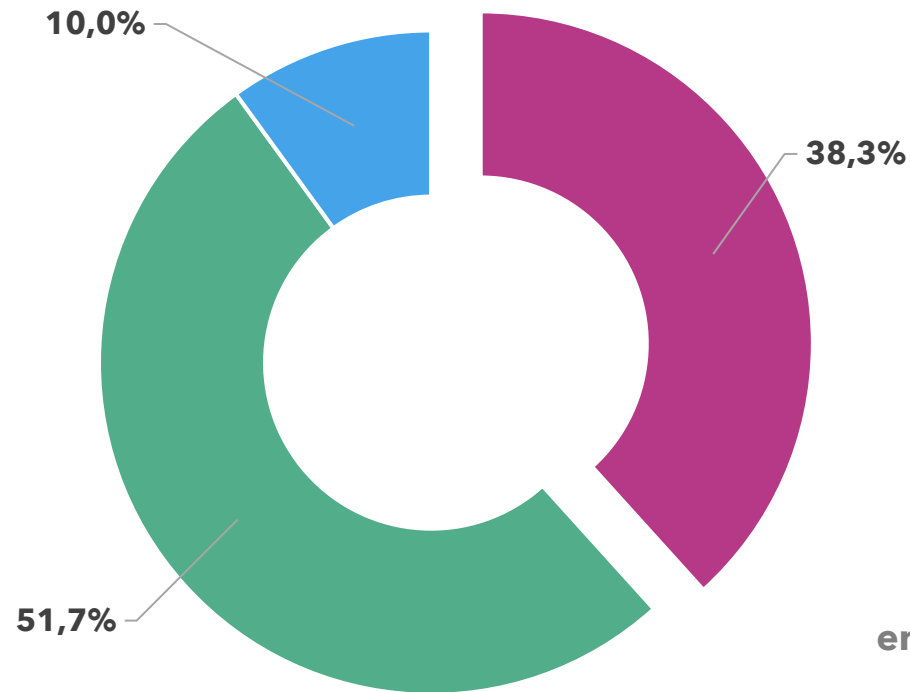


Alta incertidumbre económica observada en encuesta de mayo-junio (TS3)



Evaluar estado de salud mental de población adulta residente en Chile y asociaciones con variables sociodemográficas y percepciones y expectativas sobre efectos socioeconómicos del brote COVID-19

En general, ¿cómo cree que es la situación económica actual de su hogar en comparación con la que tenían antes del brote de coronavirus y cuarentena?



**38,3%**

dice estar

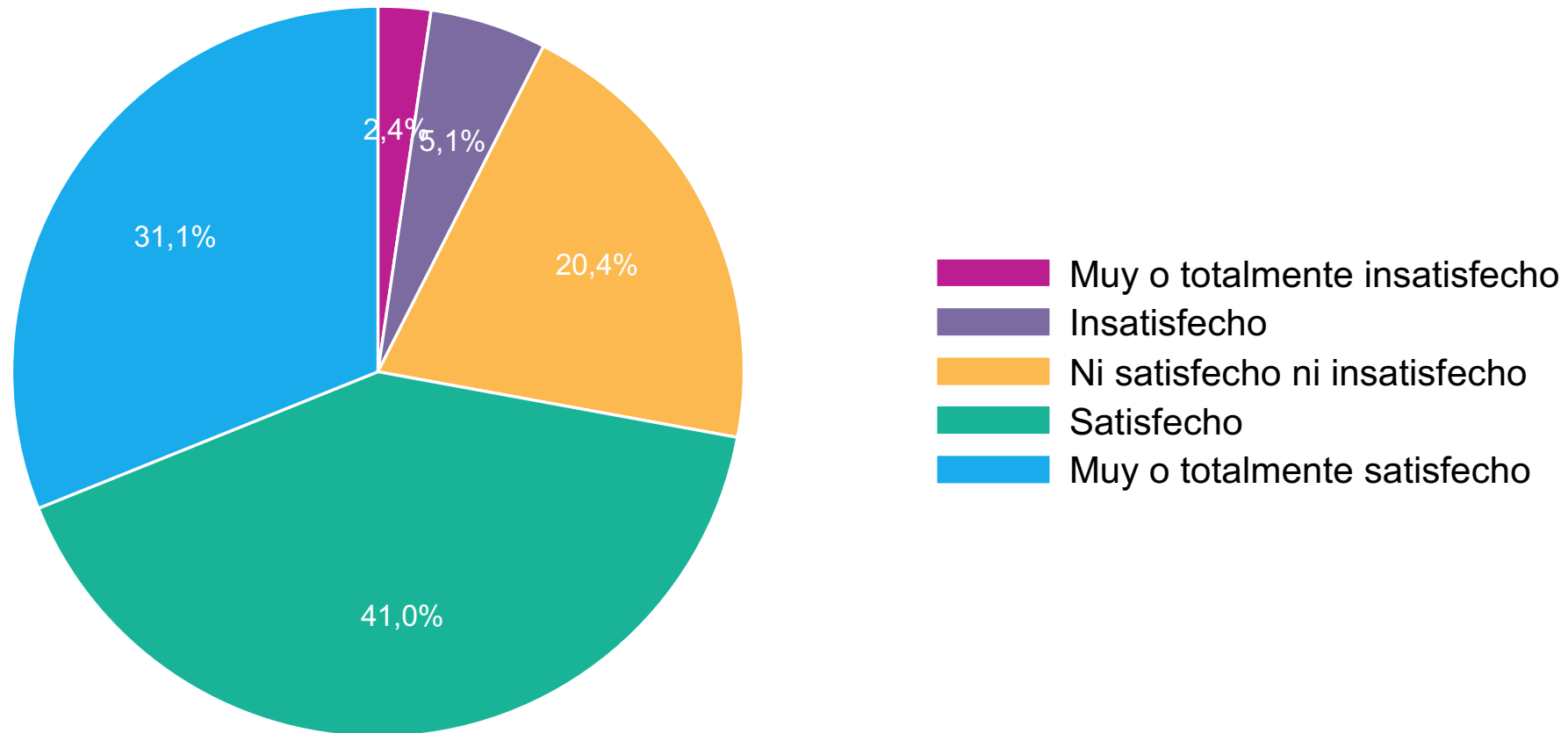
**peor o  
mucho  
peor**

que antes del brote COVID-19  
en términos de situación económica

■ Mucho peor o un poco peor    ■ Sin diferencias    ■ Un poco mejor o mucho mejor

# Satisfacción con la vida y estado de ánimo

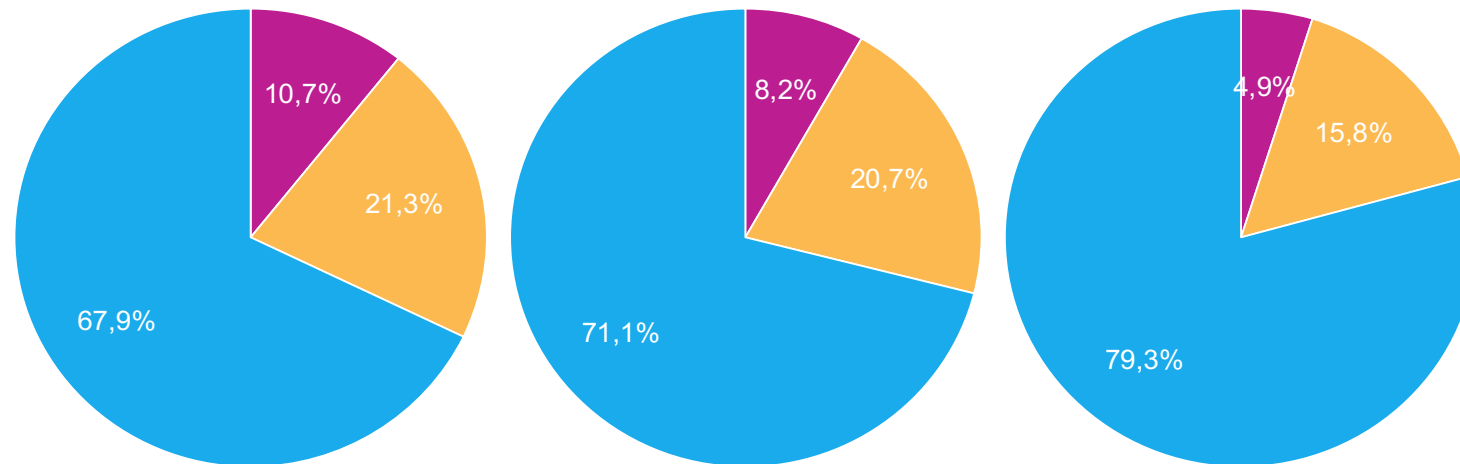
# Satisfacción con la vida



Fuente: Encuesta Termómetro Social 4, Octubre 2020. Estimaciones propias.

# Satisfacción con la vida según ingreso del hogar

Menos de 540 mil | Entre 540 mil y 940 mil | Más de 940 mil

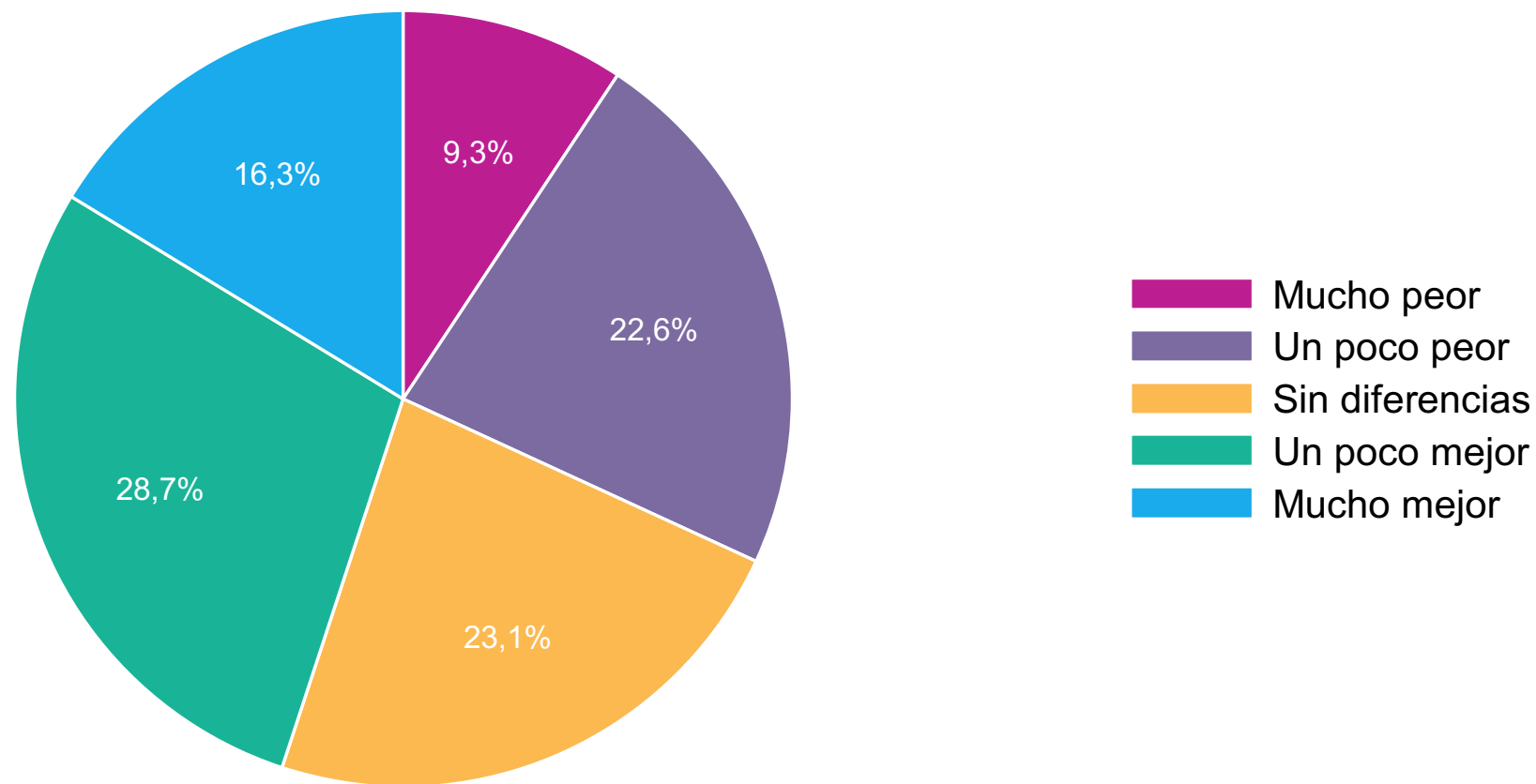


 Insatisfecho  Ni insatisfecho ni satisfecho  Satisfecho

Fuente: Encuesta Termómetro Social 4, Octubre 2020. Estimaciones propias.



En comparación con las primeras semanas de la pandemia por COVID-19 y tomando en cuenta las medidas de aislamiento y cuarentena, ¿cómo evalúa su estado de ánimo actual?



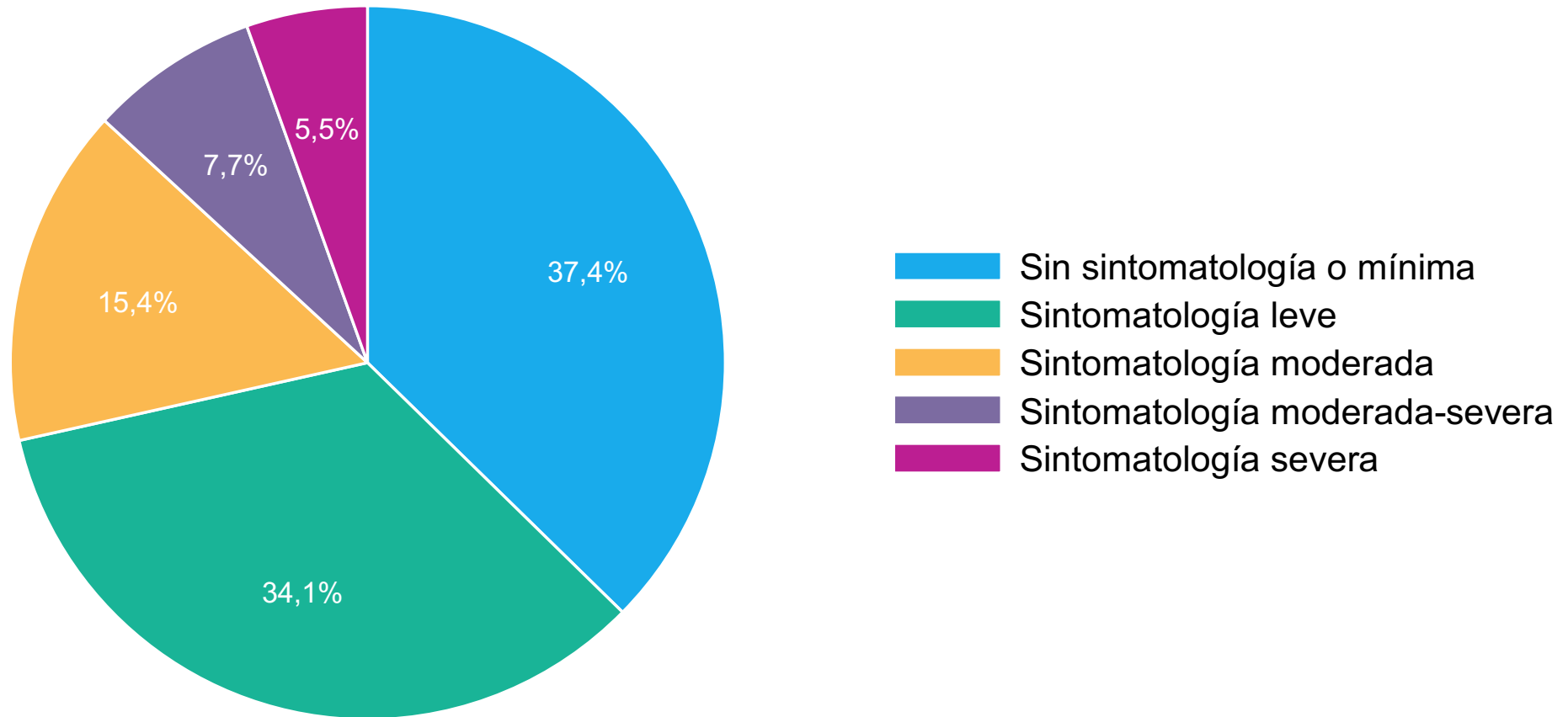
Fuente: Encuesta Termómetro Social 4, Octubre 2020. Estimaciones propias.

Podría usted resumir, en no más de tres palabras, ¿cuál ha sido su **emoción predominante** respecto a la situación nacional derivada de la pandemia y/o cuarentena durante el último mes? (pregunta abierta)



# Síntomas depresivos

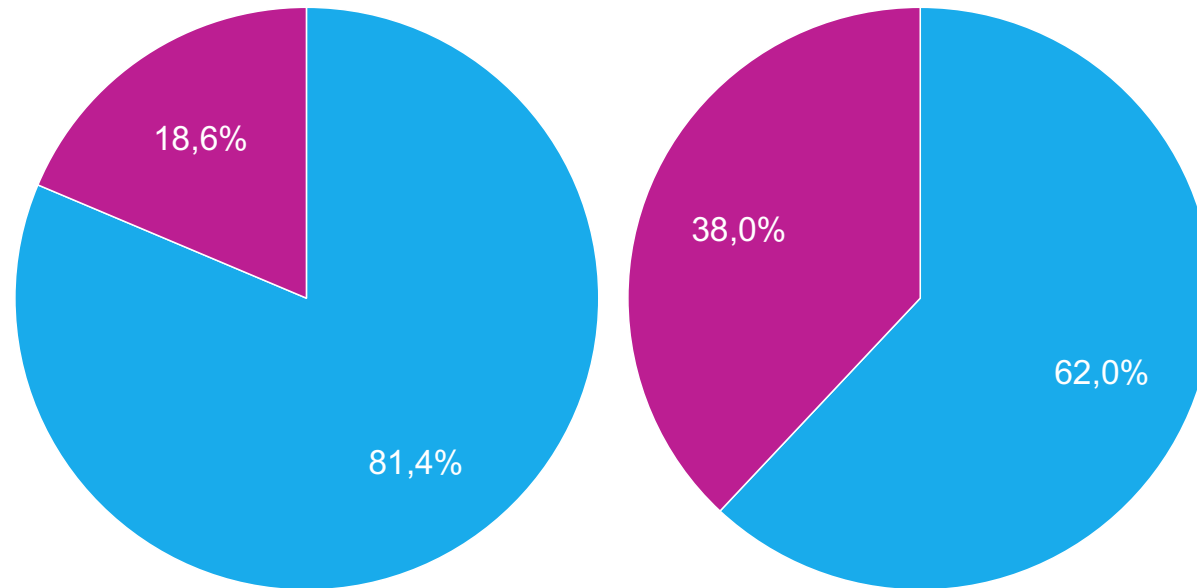
# Síntomas depresivos



Fuente: Encuesta Termómetro Social 4, Octubre 2020. Estimaciones propias.

# Síntomas depresivos según sexo

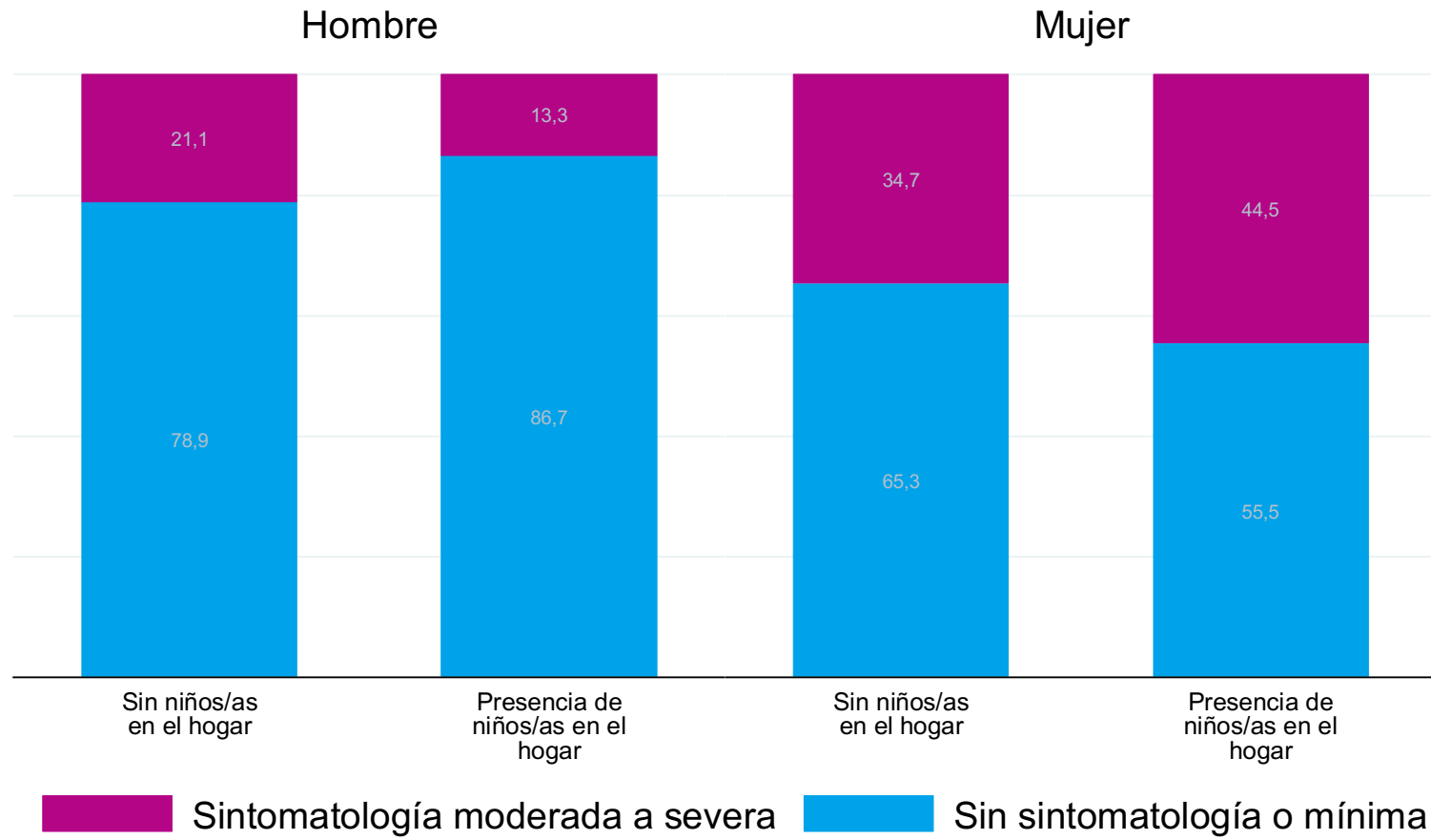
Hombres | Mujeres



 Sin sintomatología     Sintomatología moderada severa

Fuente: Encuesta Termómetro Social 4, Octubre 2020. Estimaciones propias.

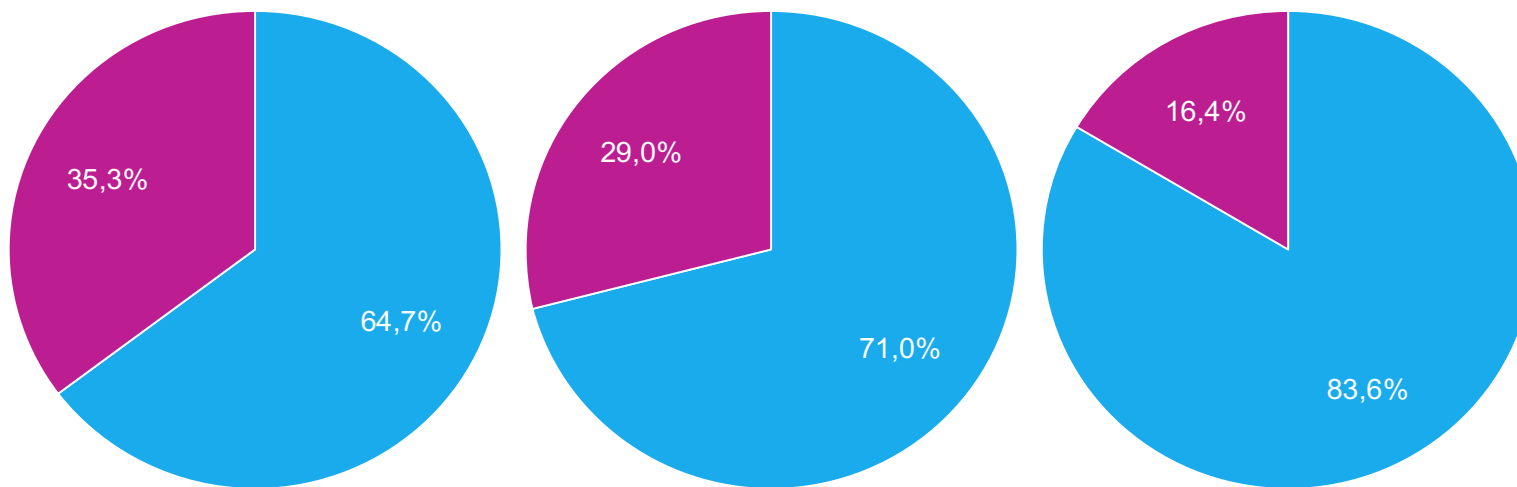
# Síntomas depresivos según presencia de niños y niñas menores de 10 años en el hogar



Fuente: Encuesta Termómetro Social 4, Octubre 2020. Estimaciones propias.

# Síntomas depresivos según ingreso del hogar

Menos de 540 mil | Entre 540 mil y 940 mil | Más de 940 mil

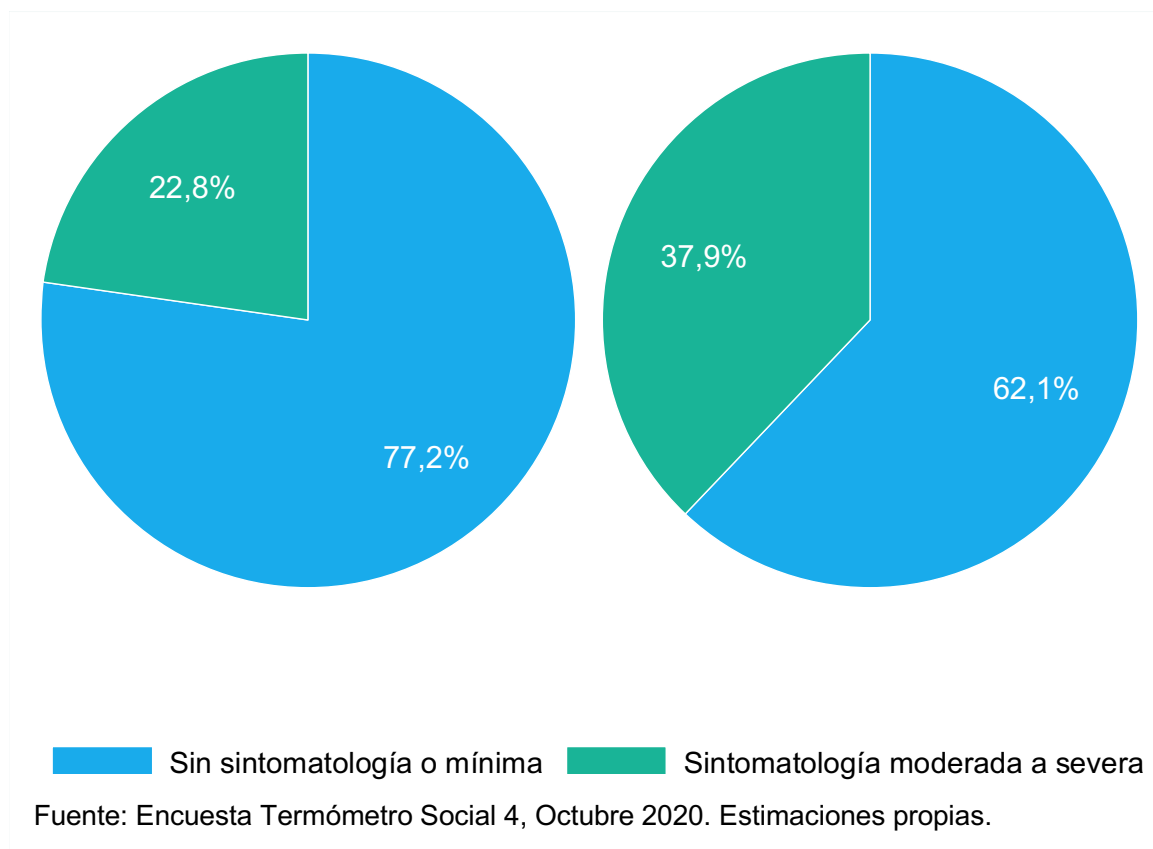


 Sin sintomatología  Sintomatología moderada severa

Fuente: Encuesta Termómetro Social 4, Octubre 2020. Estimaciones propias.

# Síntomas depresivos según situación económica del hogar en comparación a antes de la pandemia

Igual/mucho mejor | Peor/mucho peor





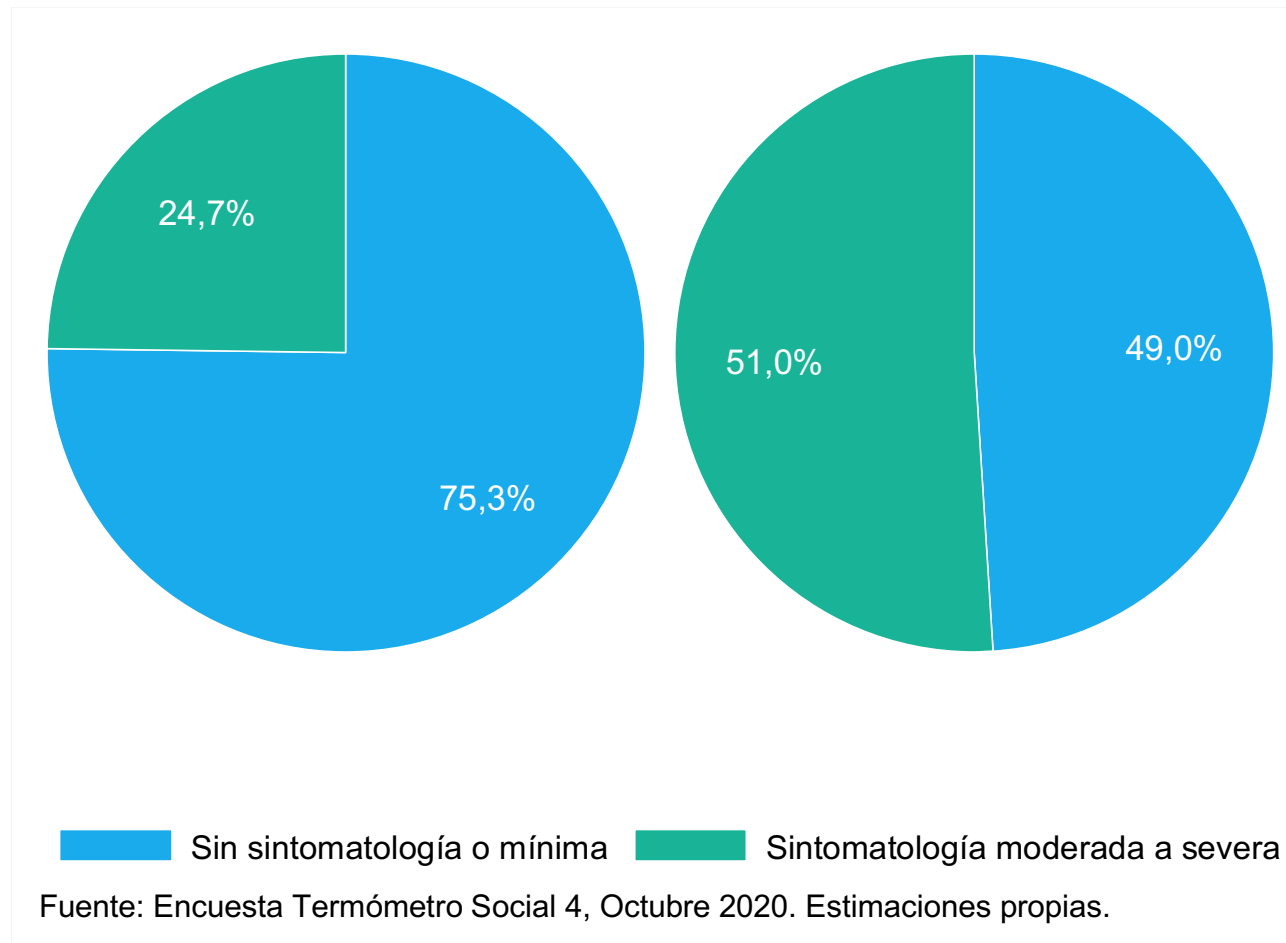
# Síntomas depresivos según expectativas de ingreso del hogar (próximos tres meses)



Subirá o se mantendrá

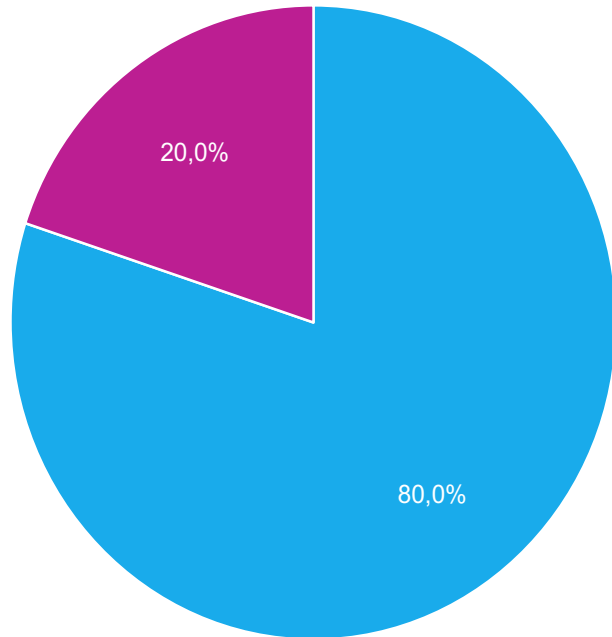


Bajaré



# Sintomatología ansiosa

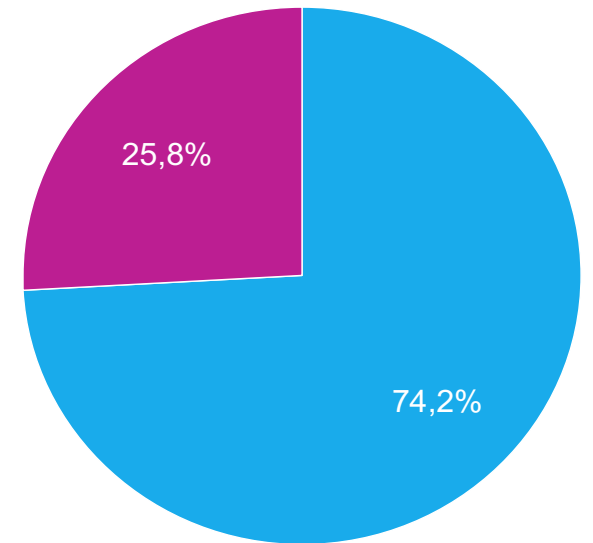
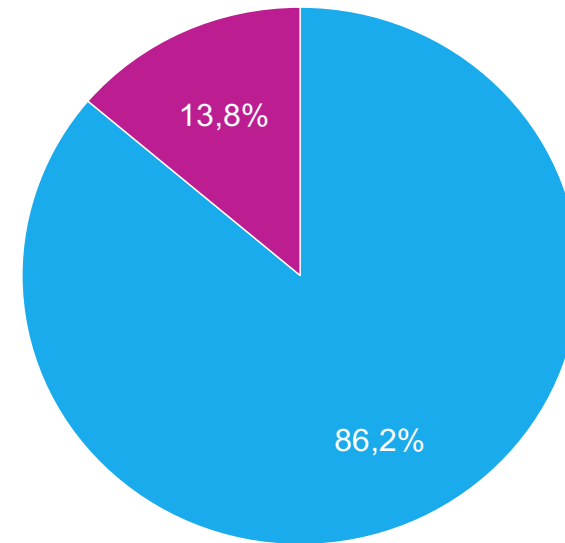
# Síntomas ansiosos



Hombres

|

Mujeres

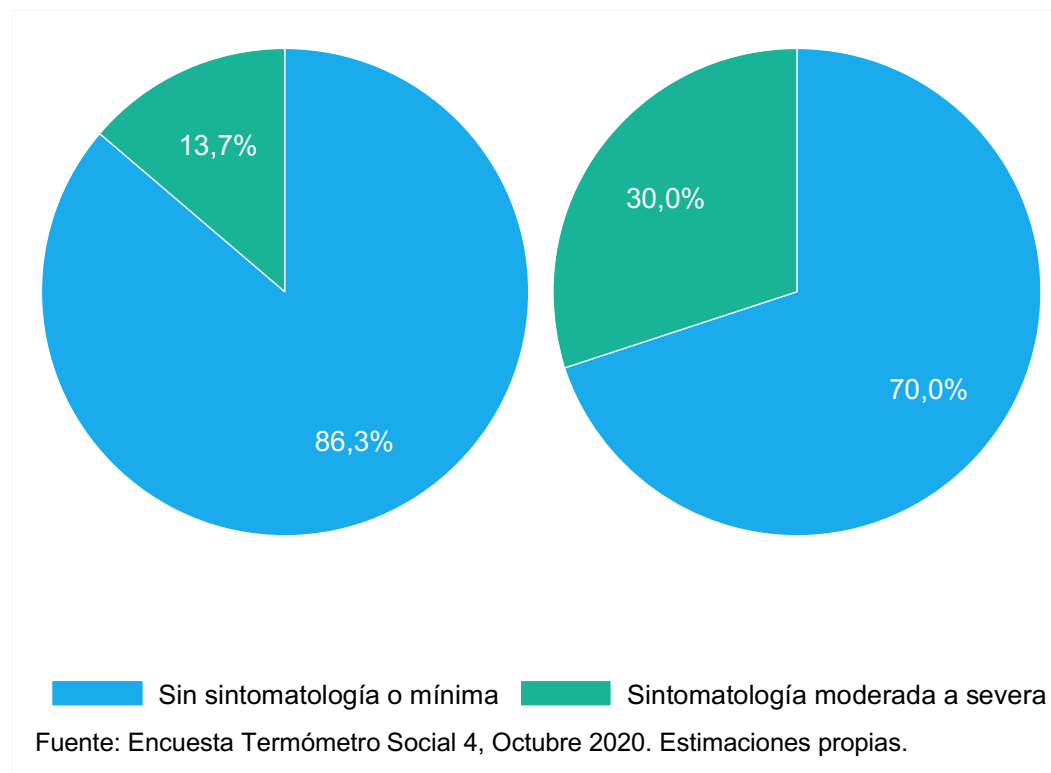


■ Sin sintomatología o mínima    ■ Sintomatología moderada a severa

Fuente: Encuesta Termómetro Social 4, Octubre 2020. Estimaciones propias.

# Síntomas ansiosos según situación económica del hogar en comparación a antes de la pandemia

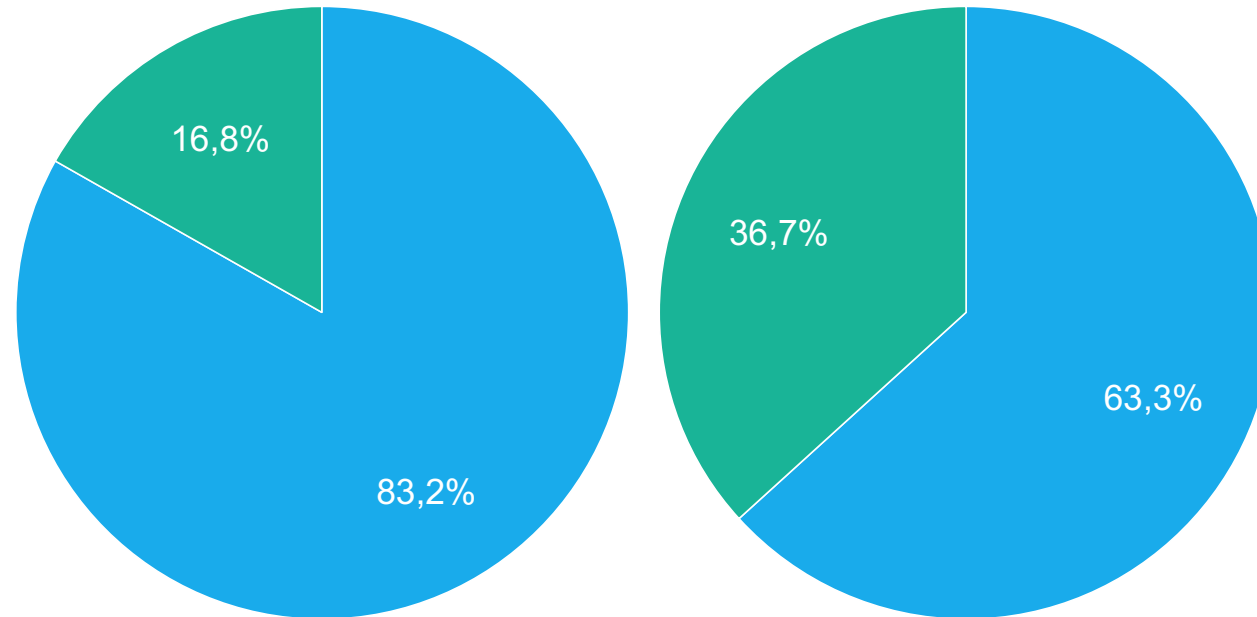
Igual/mucho mejor | Peor/mucho peor



# Síntomas ansiosos según expectativas de ingreso del hogar (próximos 3 meses)

Subirá o se mantendrá

Bajaré

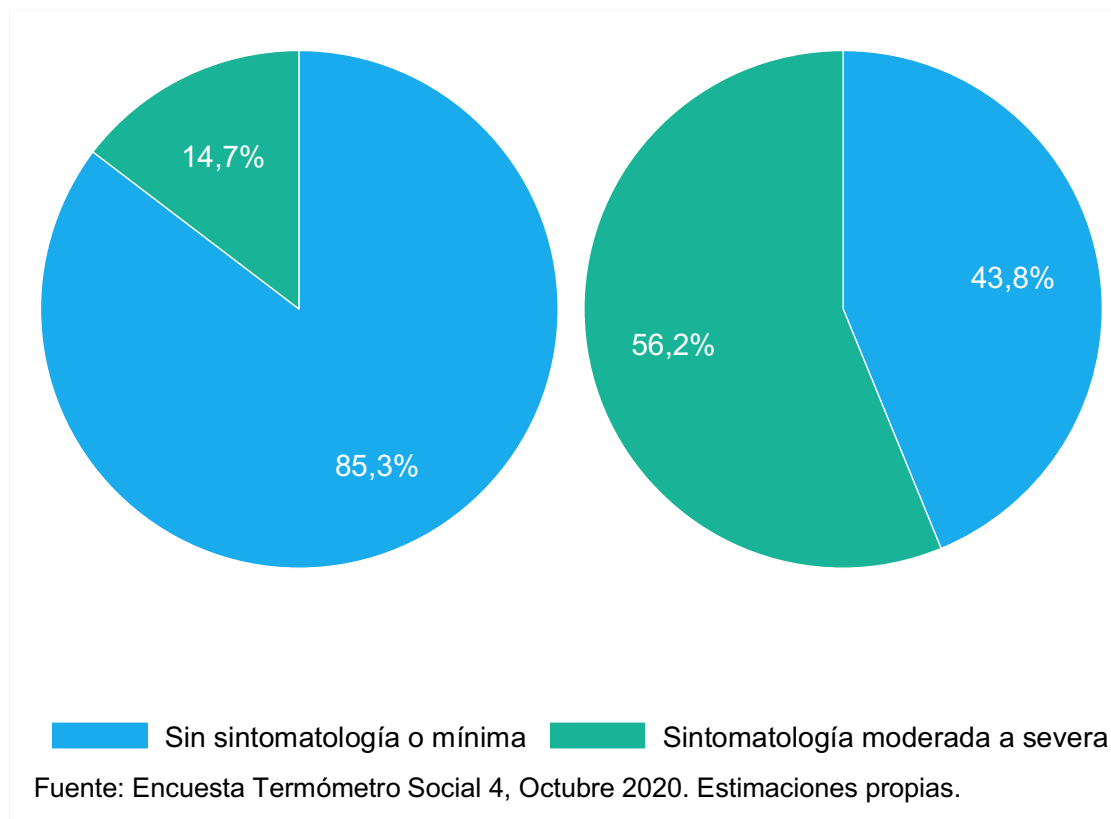


■ Sin sintomatología o mínima ■ Sintomatología moderada a severa

Fuente: Encuesta Termómetro Social 4, Octubre 2020. Estimaciones propias.

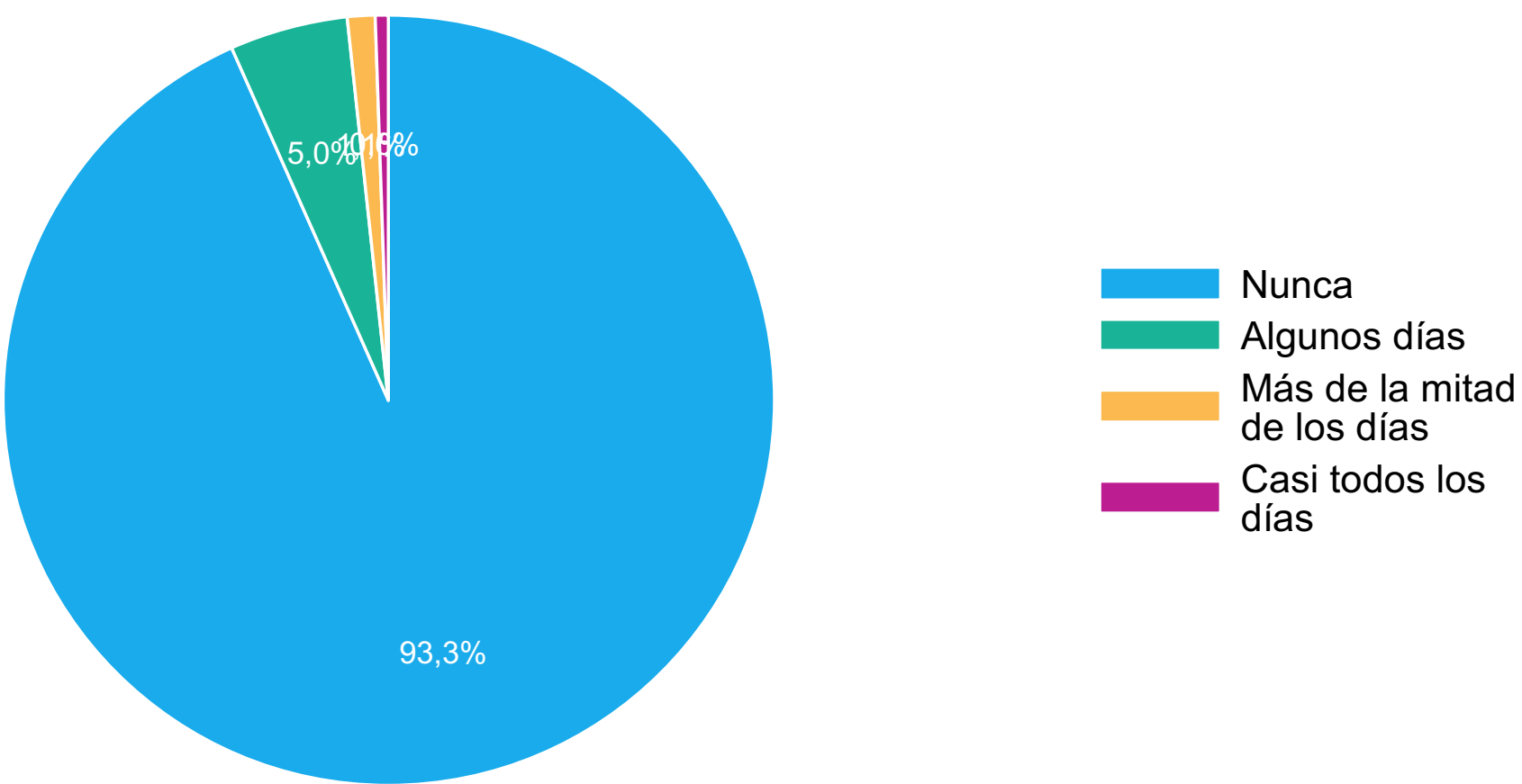
# Síntomas ansiosos según expectativa de deuda del hogar (próximos 3 meses)

Mejor o igual que la actual | Peor que la actual



# Ideas suicidas y autolíticas

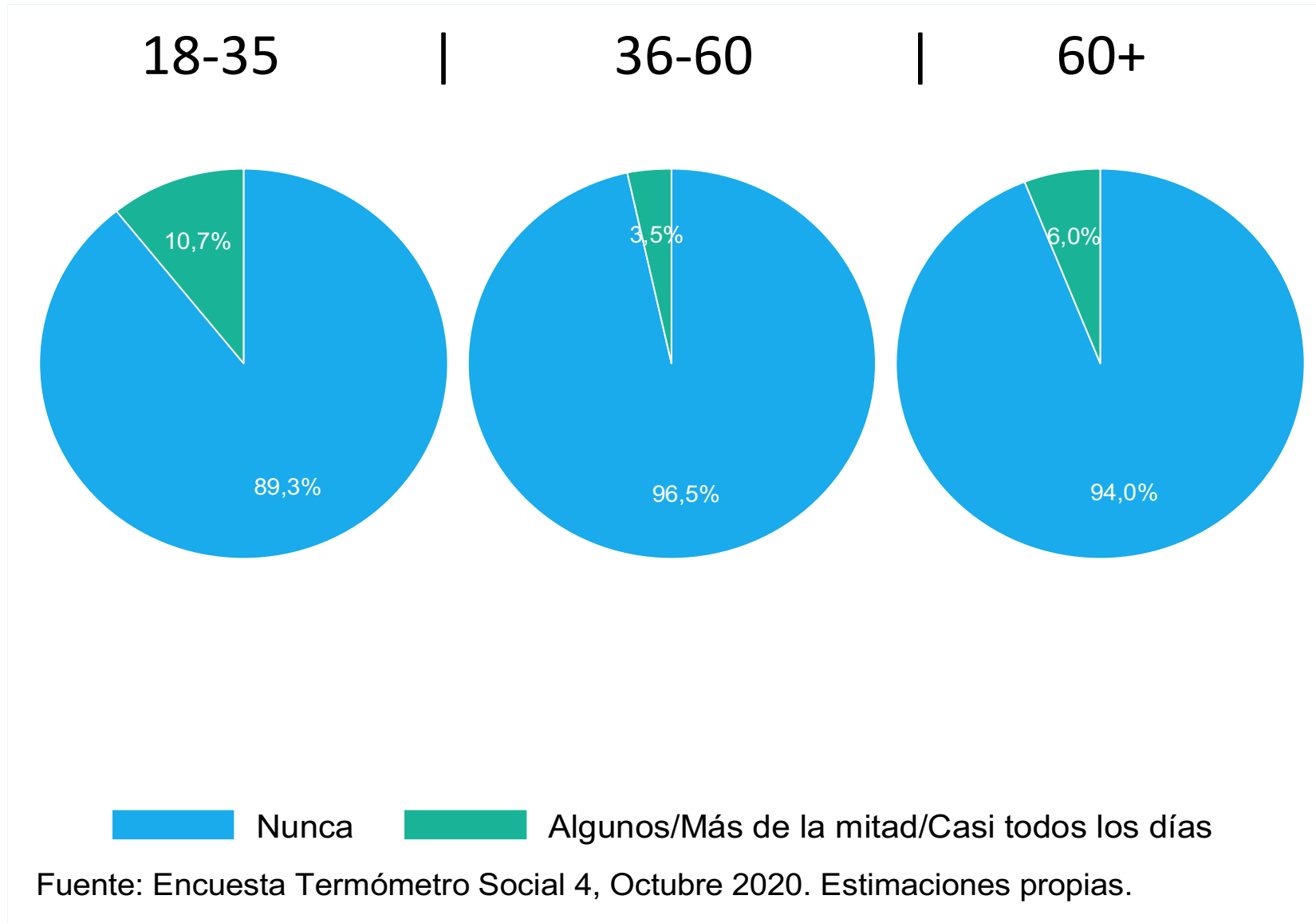
Durante las últimas dos semanas, ¿con qué frecuencia ha pensado que **sería mejor estar muerto/a** o que quisiera lastimarse a sí mismo/a de alguna forma?



Fuente: Encuesta Termómetro Social 4, Octubre 2020. Estimaciones propias.

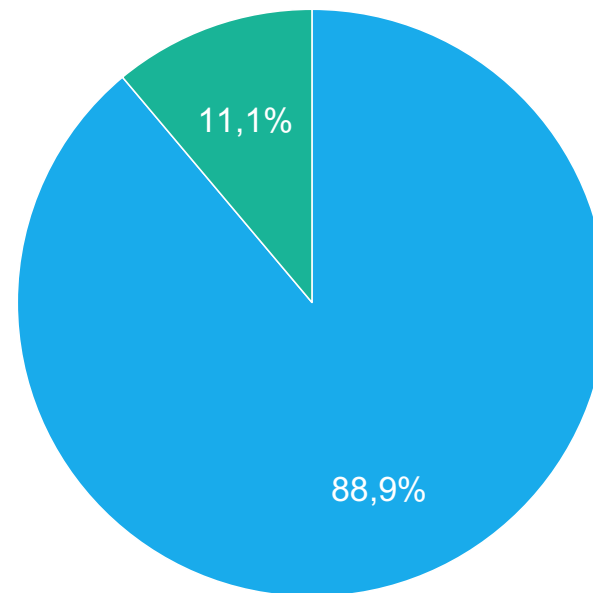
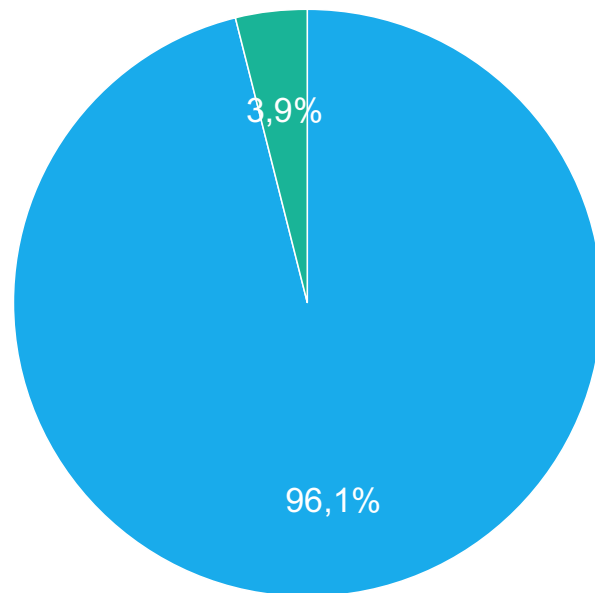


# Ideas suicidas según edad



# Ideas suicidas según situación económica del hogar en comparación a antes de la pandemia

Igual o mucho mejor | Peor o mucho peor



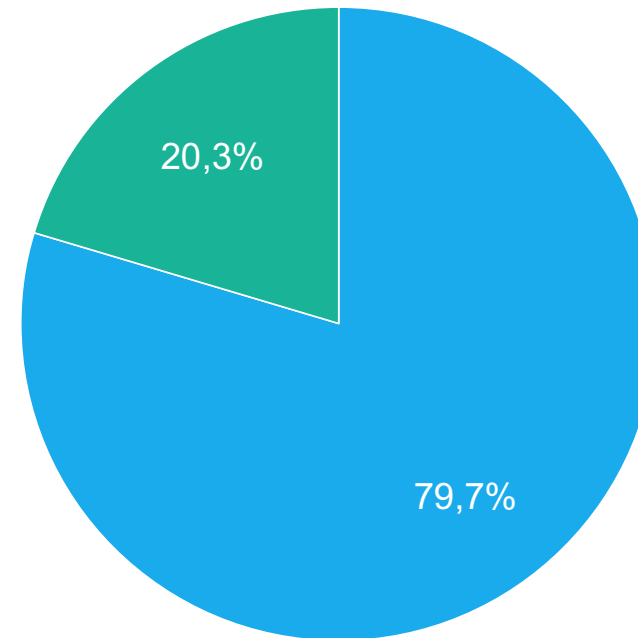
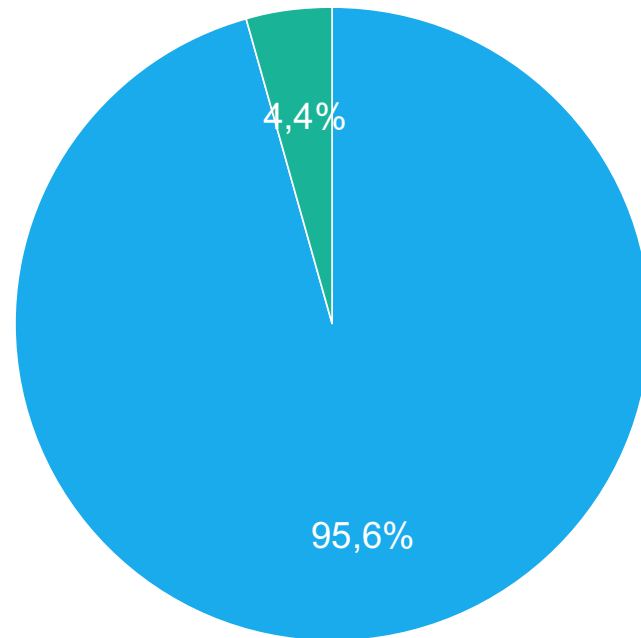
■ Nunca ■ Algunos/Más de la mitad/Casi todos los días

Fuente: Encuesta Termómetro Social 4, Octubre 2020. Estimaciones propias.

# Ideas suicidas según expectativas de ingreso del hogar (próximos tres meses)

Subirá o se mantendrá

Bajaré



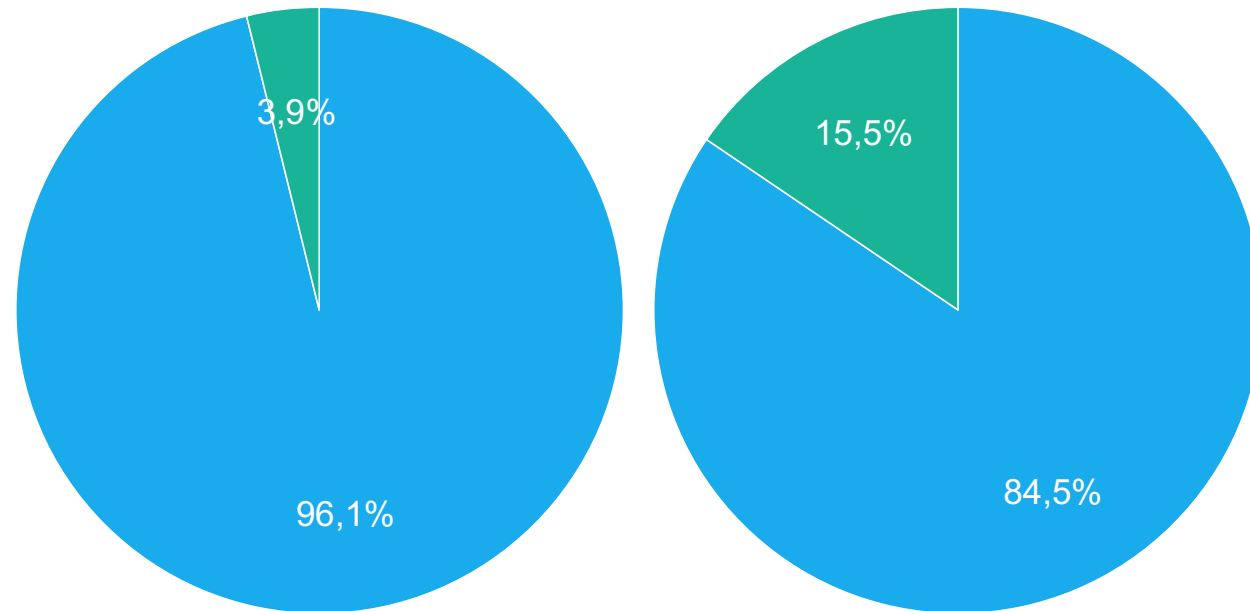
■ Nunca ■ Algunos/Más de la mitad/Casi todos los días

Fuente: Encuesta Termómetro Social 4, Octubre 2020. Estimaciones propias.

# Ideas suicidas según percepción de sobrecarga por deudas




No tiene deudas/no muy sobrecargado | Bastante o muy sobrecargado



■ Nunca ■ Algunos/Más de la mitad/Casi todos los días

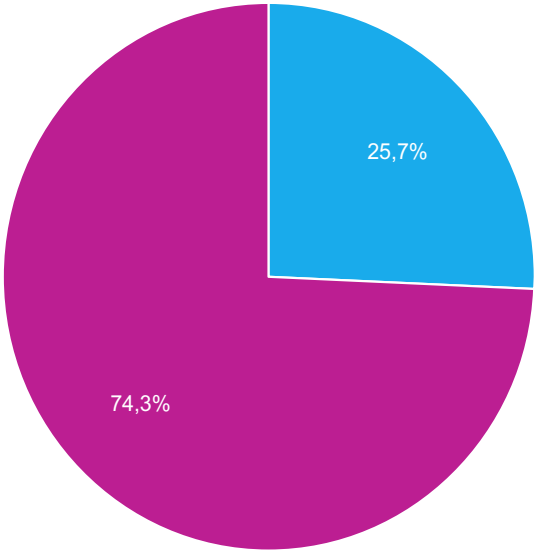
Fuente: Encuesta Termómetro Social 4, Octubre 2020. Estimaciones propias.



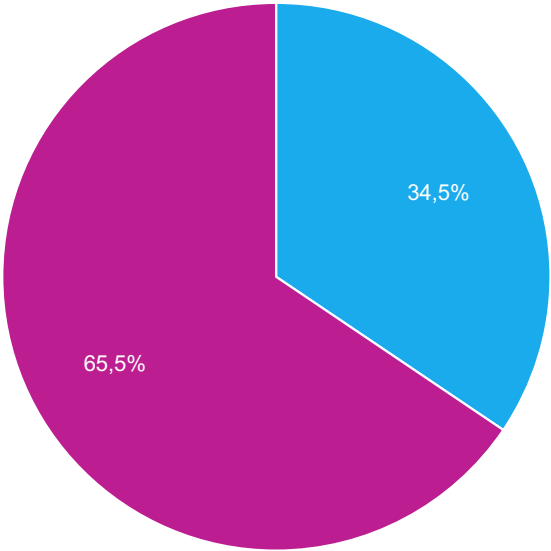
Necesidad de  
tratamiento y acceso

# Percepción de necesidad de tratamiento y acceso

Percepción de necesidad de tratamiento



Acceso a tratamiento durante últimos dos meses (entre aquellos que perciben necesidad)



■ Sí  
■ No

Fuente: Encuesta Termómetro Social 4, Octubre 2020. Estimaciones propias.

Fuente: Encuesta Termómetro Social 4, Octubre 2020. Estimaciones propias.

# Hallazgos longitudinales preliminares

## Malestar psicológico (síntomas ansioso-depresivos, PHQ-4)

	mayo-junio (%)	sep-oct (%)	p-value	Obs
Mujeres	30,48	33,32	0,527	427
Hombres	13,41	16,09	0,594	396
<b>Todos</b>	<b>22,14</b>	<b>24,90</b>	0,440	823
p-value hombres-mujeres	0,001	0,004		



# Discusión

Mujeres presentan peores resultados en sintomatología ansiosa y depresiva

Inseguridad económica tiene un impacto significativo sobre los síntomas depresivos, ansiosos e ideas suicidas

No se observa un aumento significativo de los síntomas ansiosos y depresivos entre junio-octubre (TS3-TS4)

Resultados subrayan la importancia de programas preventivos y de la política social en la reducción del malestar psicológico durante pandemia COVID-19

Salud mental digital  
Programas de protección social  
Enfoque de género



Efectos de la pandemia en la salud mental  
[www.nucleodesoc.cl](http://www.nucleodesoc.cl)