



INFORME ICOVID CHILE

Ocupación de camas UCI por menores de 50 años se triplicó respecto al peak del 2020. Urge vacunarlos.

10 de junio 2021

Comentario General

La dinámica de contagios a nivel nacional y la ocupación de camas UCI se encuentra en su nivel máximo de carga de infectados activos desde el inicio de la pandemia. La tasa nacional de casos nuevos por 100.000 habitantes alcanzó los mayores niveles desde el peak registrado a fines de marzo 2021, con tasas medias en torno a los 36 casos. A diferencia del peak observado en junio del año pasado, los altos niveles de carga infecciosa hoy se observan en todo Chile. Por otro lado, se observa también una desaceleración en los nuevos casos confirmados, y una disminución en el indicador de transmisión (R efectivo) de 1,07 a valores cercanos a 1. Sin embargo, el R sigue siendo mayor que 1 con lo cual existe riesgo de que ocurra un brote en el corto plazo si no se mantienen medidas de mitigación.

Aunque parte del aumento de casos reportados podría asociarse a una mayor capacidad de testeo, el alto nivel de ocupación hospitalaria indica que el peak que ahora observamos es real. Solo 3 regiones tienen ocupación de camas bajo el 90%, y la Región Metropolitana llegó a máxima saturación, con casi 99% de las camas UCI ocupadas. Mientras que en abril se observó una baja en la ocupación de camas, durante mayo se generó un evidente rebrote, con un aumento en los casos y alza en la ocupación hospitalaria en todos los grupos etarios.

Es particularmente preocupante la incidencia de casos graves en la población más joven, bajo los 50 años. Actualmente, la ocupación de camas UCI con pacientes COVID menores de 50 años es tres veces mayor que en el peak del año 2020. En tanto los grupos mayores de 50 años presentan números muy similares a los del peak del 2020, mostrando que la sobrecarga actual está dada por los menores de 50 años. Dado que el indicador de capacidad hospitalaria no se ve afectado por la capacidad de testeo, se puede inferir que los niveles de transmisión y carga están en el nivel más alto de la pandemia para este grupo de edad. Esto último en parte se podría deber a la presencia de variantes de SARS-CoV-2 que se han reportado en poco más del 50% de los casos PCR positivos estudiados por el MINSAL.

La campaña de vacunación está avanzando, pero es mucho más lenta en el grupo de menor edad. A modo de comparación, en el grupo de mayores de 70 años en un mes se avanzó de 5% a 80% de esa población vacunada con dos dosis. En cambio, el grupo menor de 50 años avanzó menos de diez puntos (de 25% a 34%) en el último mes. Es imperante disminuir la alta transmisión en ese grupo para, a su vez, disminuir el estrés del sistema hospitalario y mantener medidas de cuidado hasta que la campaña de vacunación esté más avanzada.

Tabla 1. Resumen indicadores por región

	Dimensiones e Indicadores						
	Dinámica de Contagio (hasta 5 junio)		Testeo (hasta 4 junio)	Trazabilidad (hasta 30 mayo)	Capacidad Hospitalaria (hasta 6 junio)		
	R	Carga	Positividad casos	Proporción confirmados tempranos	Uso camas UCI		Uso COVID 19 camas UCI
NACIONAL						72%	
Arica						71%	
Tarapacá						88%	
Antofagasta						51%	
Atacama						58%	
Coquimbo						77%	
Valparaíso						64%	
Metropolitana						76%	
O'Higgins						75%	
Maule						70%	
Ñuble						66%	
Biobío						62%	
La Araucanía						74%	
Los Ríos						72%	
Los Lagos						78%	
Aysén						82%	
Magallanes						60%	

Comentarios por Dimensiones

Dimensión 1: Dinámica de Contagios

Carga

El indicador de carga de personas infectadas mide el número promedio de casos diarios por cada 100 mil habitantes, indicados por la fecha de inicio de síntomas. Este indicador permite estimar el número de casos COVID activos en la población.

La tasa nacional de casos nuevos alcanza tasas medias en torno a los 36 casos por 100.000 habitantes, con niveles similares al peak de la pandemia registrado a fines de marzo de 2021, mostrando una tendencia a la estabilización a comienzos de junio de 2021. Cabe mencionar que la primera ola de la pandemia en Chile llegó a una tasa media en torno a los 27 casos por 100.000. Esta diferencia se explica en parte porque hoy la detección de casos es mayor y porque la transmisión está activa en todo el país.

Cabe recordar que la tasa límite para considerar que la pandemia está en vías de ser controlada son 10 casos nuevos diarios por cada 100.000 habitantes, y que, bajo 1 caso nuevo por cada 100.000 habitantes, se podría considerar que la situación está bajo control, esto equivale a menos de 190 casos nuevos diarios en todo el país.

Las mayores cargas de casos nuevos en el país se reportaron en las regiones de Aysén, que llegó a tres dígitos (107), Los Ríos (74,9), Arica y Parinacota (57,7) y Atacama (44,4). Las menores tasas de casos nuevos en la última semana se reportaron en Tarapacá (25,0), Antofagasta (28,2) y Valparaíso (32,4).

Transmisión

Desde el 20 de mayo, cuando el R alcanzó 1,085, la tasa nacional de transmisión ha descendido paulatinamente llegando a 1,034 en la última semana (a principios de junio), representando una leve baja. Este R mayor a 1 indica que la transmisión sigue activa, desafiando la capacidad de las vacunaciones, que requieren a lo menos 42 días (28 días entre primera y segunda dosis y 14 días después de la segunda dosis) para que la protección sea efectiva.

Las mayores tasas de transmisión se reportaron en las regiones de Aysén (1,24), Arica y Parinacota (1,19), Ñuble (1,14) y Coquimbo (1,13). En el otro extremo, sólo estuvieron en el límite de 1, pero sin alcanzar el nivel seguro de 0,8, las regiones del Maule (0,996) y La Araucanía (1,00).

Con la transmisión activa en prácticamente todo el país es esperable la mantención del estrés en los sistemas de salud por varias semanas más.

Dimensión 2: Testeo

Positividad de PCR

Un objetivo en el control de la pandemia es ir disminuyendo la positividad de los test.

A nivel país el 10,4% de los test efectuados dieron resultado positivo para COVID19, similar al valor de 10,6% de la semana anterior. Sin embargo, hay regiones donde el indicador sigue alto como en las regiones Metropolitana (13,0%), O'Higgins (12,7%), La Araucanía (12,6%) y Los Ríos (12,4%). En general, todas las regiones han mantenido relativamente estables los niveles de positividad durante esta semana.

PCR por mil habitantes

Aumentar la capacidad de testeo, que es aumentar la toma de exámenes PCR, es parte importante de la estrategia de control de la pandemia. A nivel nacional se mantiene una muy buena capacidad de testeo

con 22,4 test por mil habitantes promedio semanal. Destacan en particular por su alta capacidad de testeo las regiones de Arica y Parinacota (38,5), Los Lagos (35,3) y Aysén (46,3). La Araucanía es la región con capacidad de testeo más baja (17,2).

Dimensión 3: Trazabilidad

Los retrasos de las notificaciones de casos requieren que los tres indicadores se calculen excluyendo datos de las últimas semanas y con cortes de fechas anteriores a los otros indicadores considerados en los informes ICOVID. Así, para este informe las fechas que se abarcan son las siguientes: a) tiempo de examen y laboratorio (24 hrs), se informa desde el 23 al 30 de mayo (1 semana de rezago), b) indicador de consulta temprana (48 hrs), se informa desde el 16 al 22 de mayo (2 semanas de rezago) y c) confirmación temprana, se informa desde el 9 al 15 de mayo (3 semanas de rezago).

Tiempo de examen y laboratorio

Este indicador, que indica el porcentaje de las pruebas de PCR que fueron informadas al Ministerio de Salud dentro de un día desde la consulta médica, es de 72,3% (color amarillo) tendencia a la mejora que se observa desde mediados de enero y que está cercano al umbral verde del 80%. Se observan valores bajos en la región de Atacama (38,4%) comparado con el resto de las regiones. Valores destacables son los de Antofagasta (86,0%), Los Ríos (90,0%), Magallanes (79%) y Biobío (92,5%).

Consulta temprana

La proporción de personas que consultan y son identificadas de manera temprana (antes de 48 horas de iniciados sus síntomas) se mantiene en una cifra que muestra un desmejoramiento lento desde enero de este año, cuando se estuvo cerca del umbral amarillo (60%). Así, en la semana del 22 de mayo el valor a nivel nacional es de 53% (naranja), similar al valor de (54,5%) del informe anterior. Hay 14 de las 16 regiones en la semana del 16-22 de mayo en nivel de riesgo naranja (proporciones de cumplimiento entre 40% y 60%). Solo dos regiones tienen valores superiores al 60%, Arica y Parinacota (76,7%) y Atacama (66,1%).

Confirmación temprana de casos

El indicador de confirmación temprana de casos es la suma de los tiempos de los dos indicadores recién descritos, desde el inicio de síntomas hasta que el Ministerio de Salud recibe la información sobre el resultado del examen PCR. Este indicador se sigue manteniendo relativamente estable desde fines de septiembre, cuando cambió de color rojo a naranja, en cifras que bordean el 51,7% de cumplimiento, estando aún lejos de la meta de cobertura de 80% de notificación en un máximo de tres días, para tenerlo en color verde. Desde que se pudo salir del color rojo a nivel nacional, en octubre pasado, este indicador ha fluctuado desde entonces entre valores de 40% y 53%, lejos del umbral de amarillo del 60%. Se observa una mejora desde marzo del 2021 impulsada por la mejoría en el indicador de tiempo de examen y laboratorio. En general, todas las regiones se han ido estabilizando en valores entre 45% y 55%, a excepción de Arica y Parinacota (72,1%).

Dimensión 4: Ocupación Hospitalaria

Uso de camas UCI total y por pacientes COVID-19

La capacidad hospitalaria es un factor clave para reducir los índices de mortalidad por la pandemia. Desde el 7 de enero del 2021, la capacidad hospitalaria se encuentra a niveles críticos, con ocupación de camas UCI por sobre el 95% a nivel nacional. Sólo tres regiones tienen niveles de ocupación bajo 90%, mostrando una saturación del sistema de salud en todo Chile. La situación es particularmente crítica en las regiones de Valparaíso, La Araucanía, Los Lagos, Coquimbo, Tarapacá y Metropolitana, con ocupación sobre el 95%. La Metropolitana tiene la saturación máxima, cercana al 99%.

La utilización de camas por pacientes COVID-19 presenta mayor variabilidad entre las regiones. Las regiones Metropolitana, Coquimbo, Los Lagos, Aysén y Tarapacá tienen más de 75% de las camas UCI ocupadas con pacientes COVID. Valparaíso, en cambio, que presenta una alta ocupación de sus camas UCI, sólo 64% están ocupadas por pacientes COVID, lo cual indica que la saturación del sistema en algunas regiones la están generando otras causas. Las regiones de Antofagasta, Magallanes y Atacama tienen las ocupaciones más bajas de pacientes COVID, bajo 60%.

Ocupación de camas UCI por paciente COVID-19 de distintos grupos de edad

Desglosando la ocupación por grupo etario, se observa que la ocupación de camas se encuentra en niveles máximos –considerando toda la pandemia– para todos los grupos de edad, incluso comparando con la primera ola de junio 2020. La ocupación actual de camas por pacientes COVID, es de 440 camas por mayores de 70 años y 1327 camas ocupadas por pacientes de 50-69 años; el peak el año pasado fue 433 y 1307 camas respectivamente. Sin embargo, lo más alarmante es la situación de los pacientes COVID del grupo más joven, bajo los 50 años, que actualmente ocupan 1366 camas UCI, más del triple que el peak del año pasado. La alta tasa de transmisión y baja tasa de vacunación de esa población ha tenido como consecuencia que sea este grupo más joven el que hoy mantiene saturado el sistema de salud, en una marcada diferencia con el año pasado.

En todos los grupos de edad se ve un aumento en la ocupación de camas UCI de pacientes COVID, en contraste con las últimas tres semanas donde se apreciaba una baja. Se destaca la alta tasa de crecimiento para pacientes mayores de 70 años, donde la ocupación de camas viene subiendo en promedio a una tasa de 11% semanal, la más alta de todos los grupos. Las mayores de 70 venían bajando la ocupación de camas a una tasa de 5% semanal desde mediados de marzo hasta abril, pero mostró una fuerte alza durante mayo, a pesar del alto porcentaje de vacunados. Es importante mantener cuidado en este grupo más vulnerable y quizás estudiar en mayor detalle si las variantes del virus pueden estar generando esta alza.

En resumen, los datos a nivel nacional sugieren que la utilización de camas críticas se encuentra en su mayor nivel de estrés considerando toda la pandemia, y probablemente seguirá con altas tasas de ocupación durante varias semanas dada la tendencia observada y los altos niveles de transmisión.

Dimensión 5 - Vacunación

Siendo la vacuna de mayor cobertura nacional la CoronaVac del Laboratorio SINOVAC, analizaremos los datos tomando en consideración lo que se conoce sobre esta vacuna en Chile. No sabemos si protege contra la transmisión, hay indicios de que la protección es mayor en los grupos de menor edad, y los datos sugieren que protege en torno al 85% frente a hospitalizaciones y muertes. Se desconoce la protección frente a las variantes de preocupación.

Población mayor de 70 años

Su vacunación se inicia el 3 de febrero de 2021 llegando el 2 de marzo el 80% con 1 dosis, es decir que el peak de marzo encontró a esta población de alto riesgo no protegida frente al fuerte aumento de contagios. Solo el 1 de abril, este grupo alcanza al 80% con dos dosis, y el 26 de abril llega al 86% con dos dosis, de modo que a mediados de mayo estarían protegidos frente a enfermedad grave por COVID. Dado que la efectividad de la vacuna para estos eventos es de alrededor de 80%, y vacunados son el 85%, el 68% de este grupo estaría efectivamente protegido frente a hospitalización por COVID. Por ello, mientras se mantenga la alta tasa de transmisión, seguiremos viendo enfermedad grave en este grupo de edad, tanto entre vacunados con dos dosis (85% del grupo) como entre no vacunados (15% de este grupo).

Población de 50 a 69 años

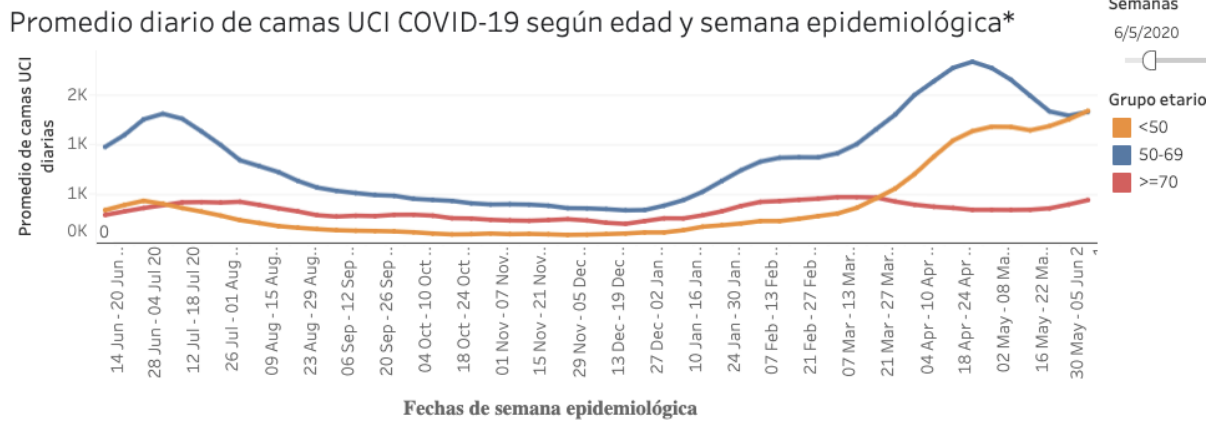
Se empezaron a vacunar a mediados de febrero, llegando al 80% de esta población con 1 dosis el 18 de abril, y 2 dosis el 24 de mayo. De modo que recién a mediados de junio tendremos el 80% de ellos protegidos en un 80% frente a un evento grave, lo que implica una protección efectiva del grupo de 64%. Al igual que en el grupo anterior, mientras se mantenga la alta tasa de casos activos, es posible seguir observando eventos COVID graves en este grupo. Sin embargo, como en este grupo, independientemente de su estado de vacunación, el riesgo de COVID grave es mucho menor que en el grupo anterior.

Población de 18 a 49 años

Sólo el 37% de este grupo había recibido la segunda dosis al 7 de junio, por lo que la mayor parte de ellos son susceptibles frente a la infección y transmisión de COVID. La campaña de vacunación está avanzando, pero es mucho más lenta en el grupo de menor edad. A modo de comparación, en el grupo de mayores de 70 años en un mes (marzo) se avanzó de 5% a 80% de esa población vacunada con dos dosis. En cambio, el grupo menor de 50 años avanzó menos de diez puntos (de 25% a 34%) en el último mes. Es imperante disminuir la alta transmisión en ese grupo para reducir el estrés del sistema hospitalario y mantener medidas de cuidado hasta que la campaña de vacunación esté mucho más avanzada.

ANEXOS

1. Ocupación de camas de pacientes Covid-19 por grupo de edad



Cambio relativo (%) del promedio diario de camas UCI COVID-19 respecto a semana anterior según grupos de edad*

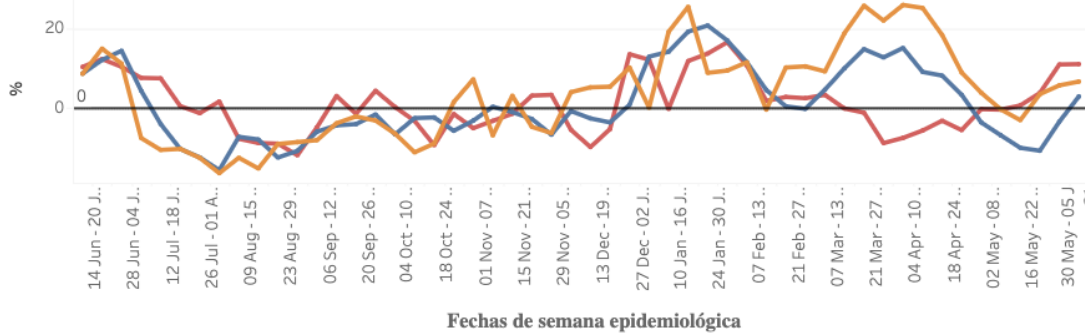
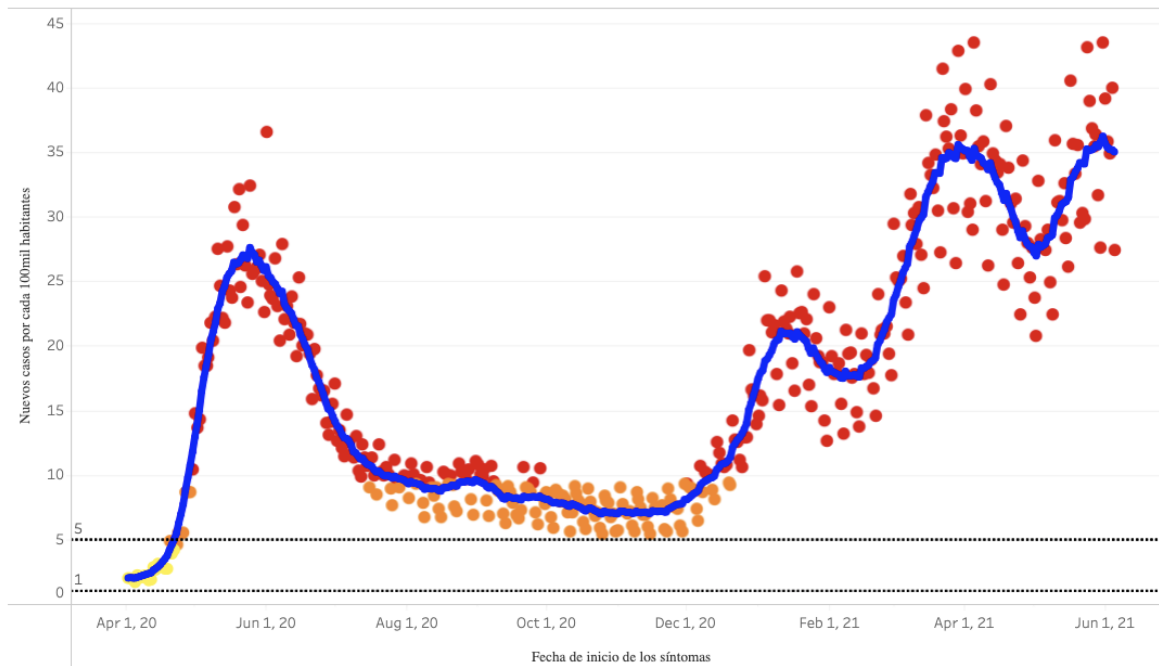


Gráfico 1. El panel superior muestra la ocupación de camas desde junio 2020 a la fecha. La mayor diferencia se aprecia en el grupo más joven (<50 años) donde se ha triplicado la ocupación de camas UCI con respecto a su peak del año pasado. Se observa una tendencia al alza con tasas de crecimiento mayores a cero en todos los grupos de edad (panel inferior).

2. Número de nuevos casos diarios cada 100 mil habitantes, a nivel nacional

Indicador de carga

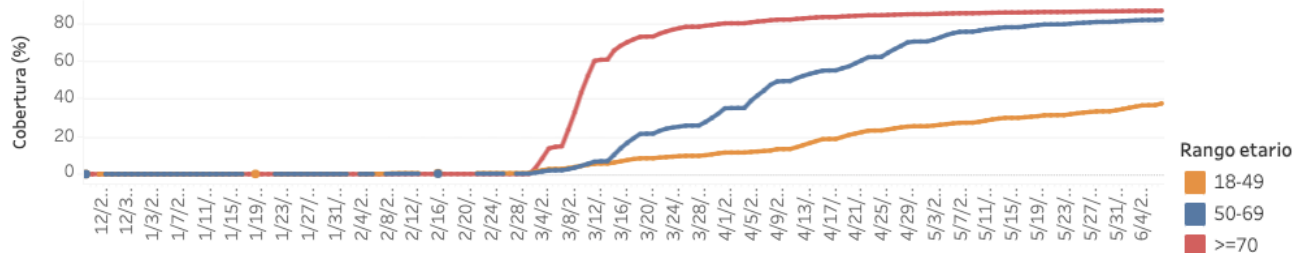


*línea azul = mediana móvil de 7 días

Gráfico 2. Los números en este indicador están en los niveles más altos desde que comenzó pandemia (parte de este efecto puede deberse a un mayor porcentaje de casos identificados en comparación con el periodo que se extiende de mayo a junio de 2020).

3. Porcentaje de población vacunada con segunda dosis, por grupo de edad

Porcentaje de vacunados por rango etario COVID-19 - segunda dosis*



*Numerador: datos de vacunados extraídos del producto 78 del GitHub del Ministerio de Ciencias. Denominador: proyecciones población INE 2021

ICOVID Chile es un esfuerzo conjunto de la Universidad de Chile, la Pontificia Universidad Católica de Chile y la Universidad de Concepción, a partir de un convenio de colaboración con el Ministerio de Salud y el Ministerio de Ciencia, Tecnología, Conocimiento e Innovación. Este convenio, que nos permite tener acceso a datos recopilados por el Ministerio de Salud, como parte del seguimiento de la pandemia provocada por el virus SARS-CoV-2, tiene como objetivo contribuir al cálculo de indicadores que permitan entregar información clara y oportuna a autoridades,

medios de comunicación, ciudadanía y comunidad científica para apoyar la toma de decisiones relativas a la pandemia y entender su evolución.

En la legislación vigente en Chile, estos datos están bajo la tutela del Ministerio de Salud de Chile y le corresponde a dicho ministerio la decisión de su distribución pública. Los investigadores de ICOVID Chile no utilizarán en forma privilegiada estos datos para llevar a cabo trabajos que generen publicaciones científicas o de otra índole, en la medida en que ellos no estén disponibles de forma pública para el resto de la comunidad.